

## Spis treści

---

<b>Streszczenie</b> .....	7
Wykaz stosowanych skrótów.....	10
<b>1. Wstęp</b>	
1.1. Uwarunkowania zdolności motorycznych .....	11
1.2. Genetyczne uwarunkowania cech i zdolności.....	15
1.3. Czucie głębokie.....	18
1.4. Metody badania czucia głębokiego .....	20
1.5. Cel pracy .....	21
<b>2. Materiał i metody badań</b>	
2.1. Badane osoby .....	22
2.2. Urządzenia pomiarowe i metodyka badań.....	24
2.2.1. Pomiar utrzymania równowagi .....	24
2.2.2. Pomiar odczuwania siły skurczu i kontroli kątowej pozycji w stawie .....	25
2.2.3. Pomiar parametrów wydolności tlenowej .....	25
2.3. Procedury badawcze.....	26
2.4. Analiza statystyczna.....	28
<b>3. Wyniki</b>	
3.1. Charakterystyka wydolności badanych grup .....	28
3.2. Pomiar siły maksymalnej (MVC).....	30
3.3. Precyzja odczuwania siły skurczu.....	31
3.4. Kontrola pozycji kąta w stawie kolanowym.....	33
3.5. Kontrola utrzymania równowagi.....	35
3.6. Podsumowanie wyników .....	43

## **4. Dyskusja**

4.1. Precyzja odczuwania siły skurczu .....	43
4.2. Precyzja kontroli położenia kończyn.....	45
4.3. Utrzymanie równowagi ciała.....	47
4.4. Możliwe czynniki biologiczne i społeczne wpływające na wyniki badań czucia głębokiego .....	48
4.5. Czynniki genetyczne a propriocepcja.....	49
4.6. Znaczenie wyników badań czucia głębokiego.....	50
4.6.1. Zaburzenia propriocepcji jako wynik dysfunkcji ośrodkowego układu nerwowego i ich znaczenie w medycynie .....	50
4.6.2. Rola propriocepcji w neuropsychologii, kinezylogii i rehabilitacji .....	51
4.6.3. Znaczenie czucia głębokiego dla wyników w sporcie.....	51

## **5. Podsumowanie i wnioski**

Piśmiennictwo.....	53
Załącznik nr 1 – Protokół badania czucia głębokiego.....	65
Załącznik nr 2 – Kwestionariusz oceny jakości życia.....	67